**Положение о проведении спортивного праздника**

**«Солнце светит всем»**

**Цель: совершенствовать двигательные навыки и умения у детей с ограниченными возможностями**

**Задачи:**

*Образовательные.*

1. Укрепление здоровья детей.
2. Формирование основных физических навыков.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Знакомство детей с особенностями детей с ОВЗ

*Коррекционно – развивающие.*

1. Коррекция пространственной ориентировки и точности движений.
2. Коррекция и развитие внимания и слухового восприятия.
3. Развитие общей и мелкой моторики.
4. Развитие речи и расширение кругозора.

*Воспитательные.*

1. Воспитание любви к физической культуре.

2. Воспитание бережного отношения к спортивному инвентарю.

3. Воспитание терпеливости, работоспособности.

4. Формирование чувства дружбы и взаимопомощи.

**Дата и место проведения:** 18.12.2020 г., спортивный зал.

**Участники и сопровождение**: в соревнованиях принимают воспитанники II младшей группы, дети с ограниченными возможностями.

**Руководство организацией и проведением**

Ответственные за жизнь и здоровье учащихся – воспитатели, инструктор по физической культуре

Фото и видео съемка –младшие воспитатели

Музыкальное сопровождение – воспитатели.

**Оборудование:** мячи резиновые, мячи массажные, фитболы, обручи, кегли, балансиры, сенсорные мячи, сенсорные щетки, домик, ракетки, кубики, конусы, музыкальный центр, корзины, мягкие модули, ленты.

**Ход мероприятия:**

Звучит музыка. Команды проходят на свои места.

**Ведущий:**

*На спортивную площадку*

*Приглашаем вас сейчас*

*Праздник спорта и здоровья*

*Начинается у нас*

*Дети! Слушайте сейчас*

*Олимпийский мой наказ:*

*Соревнуйтесь в дружбе, мире,*

*Места нет у нас задире.*

*Маленьких не обижать.*

*Что же, можем начинать.*

И по традиции наши соревнования мы начинаем зарядкой.

С ребятами проводится музыкальная разминка «Солнышко лучистое»

**Ведущий:**

*Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования.*

*А теперь мы поиграем,*

*ловких мы сейчас узнаем.*

Но для этого, мы поделимся на команды (учащиеся выбирают ленту определенного цвета: красную, синюю, зеленую).

**Ведущий**: Начинаем наши соревнования. К месту старта приглашаются

следующие команды...

**1 команда – «Курносики» (красная лента)**

**2 команда – «Смешарики» (зеленая лента)**

**3 команда - «Светлячки» ( синяя лента)**

Девиз « Используй ловкость и настрой

Победа будет за тобой!»

**1 эстафета.** **"Разминка”.**

Инвентарь: сенсорные щетки, конусы.  
Первый участник берет в каждую руку по сенсорной щетке, бежит, оббегает стойку и, возвращаясь к команде, передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**2 эстафета. «Бег по кочкам»**  
  
Инвентарь: обручи, массажные мячи, конусы.  
Перед каждой командой выкладываются обручи малого диаметра по прямой или извилистой линии.   
По сигналу учителя первые номера с эстафетной палочкой перепрыгивают из кружка в кружок, после чего оббегая стойку, возвращаются обратно и передают эстафетную палочку очередному игроку, который выполняет то же задание. Выигрывает команда, игроки которой раньше закончат эстафету.

**Проводится музыкальная игра «Ку-ку»**  
  
**3 эстафета. «Меткий стрелок»**

Инвентарь: домик с корзиной, ведро, малые световые мячи.   
Напротив команд находится домик с кольцом. По команде каждый игрок, оббегая змейкой конусы, добегает до линии и делает один бросок малым световым мячом в корзину и возвращается обратно, передает эстафету следующему игроку. При подсчете очков учитывается количество попаданий. 

**4 эстафета. «Донеси мяч»**  
  
Инвентарь: ракетки, массажные мячи, конусы.  
Необходимо донести на ракетке сенсорный мяч, не уронив его.   
Побеждает та команда, которая первой закончила эстафету.   
  
**5 эстафета. «Хоккей с мячом»**  
  
Инвентарь: клюшки, кубики, конусы.

У первого в руках клюшка на полу лежит кубик, по сигналу, игрок начинает вести кубик клюшкой до стойки и обратно. Передает эстафету следующему игроку.

**Конкурс для самых смелых.**

**«Стой, не упади».**

Инвентарь: балансиры.

Участник встает на балансир двумя, одной ногой и пытается сохранить равновесие. Кто дольше простоит, тот и победил

**6 эстафета. «Колобок».**

Инвентарь: фитболы, конусы.

По команде участник катит мяч до стойки и обратно. Передает эстафету следующему участнику.

**7 эстафета. «Туннель»**

Инвентарь: обручи, конусы.

Перед каждой командой стоя по два обруча, по сигналу, участники добегают до обруча, пролезают в него, оббегая стойку, возвращаются к своей команде. Побеждает та команда, закончившая эстафету первой.

**9 эстафета. «Оденься- разденься»**

Инвентарь: обручи, конусы.

Первый участник по команде бежит первый обруч одевает на себя, а второй снимает. Оббегает конус и возвращается, передает эстафету следующему игроку.

**10 эстафета «*“Кенгуру”***

Инвентарь: футбол мячи с рожками, конусы.

Члены команд, с мячом между ног допрыгивают до стойки и таким же образом возвращаются обратно. Выигрывают та команда, которая быстрее всех выполнит это упражнение.

**Ведущий:**

*Мы отдохнули все на славу,*

*И победили вы по праву,*

*Похвал достойны и наград,*

*Призы вручить вам каждый рад.*

(Финальный танец «Дали руку другу»).

Награждение.

Под музыку команды проходят почетный круг по залу и выходят из зала.