Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Березовская средняя общеобразовательная школа №10
(дошкольные группы)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рассмотрено на заседании МО воспитателей Протокол №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Согласовано:Зам.директора по НДО\_\_\_\_\_\_\_\_ Чемеренко В.Ю. | Утверждено:ДиректорМБОУ Березовской СОШ№10\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ф.А.ЯстребПриказ№ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

План работы
инструктора по физической культуре
на 2020-2021 учебный год

Инструктор по физической культуре: Глазунова Ю.Л.

2020 г.

**Цель:** создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

**Задачи:**1.Организовать формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни, олимпийском движении, различных спортивных игр;
2. Создать условия для сохранения, укрепления и охраны здоровья детей, повышения умственной и физической работоспособности, предупреждения переутомления;
3. Обеспечить гармоничное физическое развитие, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки;
4. Формировать потребности в ежедневной двигательной деятельности.5. Развивать инициативы, самостоятельность и творчество в двигательной активности, способность к самоконтролю, самооценке при выполнении движений;
6. Развивать интерес к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интересу и любви к спорту.

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание работы, мероприятие** | **Сроки выполнения** |
| ***1. Методическая работа.***• Составить перспективный и календарный план работы с детьми на за­нятиях• Проработать методическую литературу• Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для всех воз­растных групп.• Подобрать комплексы гимнастики после сна для всех возрастных групп.• Организация и проведение физкультурно-спортивных праздников, со­ревнований, дней здоровья и других мероприятий оздоровительного характера (согласно плану). | сентябрьв течении годасентябрьноябрьв течении года |
| **2. Физкультурно-оздоровительная работа.**• Провести диагностику физической подготовленности детей.• Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных за­нятиях.• Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с утренней зарядкой и гимнастикой после сна.• Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне до и после дневного сна, мытье рук, шеи, лица прохладной водой.• Дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж, оздо­ровительный бег на воздухе. | сентябрь-майв течении годаежедневно в течении годаежедневно в течении годав течении года |
| **3. Физкультура в режиме дня.**• Утренняя гимнастика.• Физкультурные занятия в зале и на улице.• Подвижные и спортивные игры на прогулке.• Двигательные разминки и физкультминутки.• Гимнастика после сна.• Индивидуальная работа с детьми.• Самостоятельная двигательная активность детей.• Физкультурные досуги.• Физкультурно-оздоровительные праздники.• День здоровья | ЕжедневноПо расписаниюЕжедневноЕжедневноЕжедневноЕжедневноЕжедневно1 раз в месяц2 раза в год *(зима, лето)*2 раза в год |
| **4. Организационно-массовая** **работа.**• Составить календарный план активного отдыха детей.• Провести физкультурно-оздоровительные праздники.• Провести физкультурные досуги.• Оформление спортивного стенда с информацией.• День здоровья | В течении годаВ течении годаВ течении годаВ течении годаВ течении года |
| **5. Работа с воспитателями.**• Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.• Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях разви­тия физических качеств и укрепления здоровья.• Провести консультации для воспитателей:Тема: «Развитие осознанного отношения к своему здоровью у детей дошкольного возраста».Тема: «Подвижные игры и спортивные упражнения на прогулке».Тема: «Методика проведения физкультурных занятий на прогулке». | В течении годаВ течении годаВ течении годаВ течении годаВ течении года |
| **6. Совместная работа с воспитателями и специалистами.**• Индивидуальная работа по основным движениям.• Подготовка совместных праздников и развлечений.• Совместная работа с психологом по коррекции эмоциональной сферы и развитию координационных способностей, формированию предпосы­лок учебной деятельности дошкольников. | В течении годаВ течении годаСентябрь-март |
| **7. Работа с родителями**  |
| *Содержание работы* | *Форма* | *Сроки* |
| «Взгляд на простуду с точки зрения натуропа­тии» (методы самопомощи при хронических забо­леваниях). | Индивидуальные консультации | Сентябрь |
| «Как создать условия для самостоятельной дви­гательной активности детей» | Консультации для роди­тельских собраний | Октябрь |
| «Взгляд на простуду с точки зрения натуропа­тии» (методы самопомощи при хронических забо­леваниях). | Индивидуальные консультации | Ноябрь |
| «Как закалять часто болеющего ребенка»«Всё о витаминах» | Консультация в роди­тельском уголке | Декабрь |
| «Спортивный уголок дома»«Взаимодействие детского сада и семьи в приоб­щении к ценностям здорового образа жизни». | Изготовление родителя­ми папок-передвижек;Консультация | Январь  |
| «Традиционные методы закаливания»«Занятие ритмической гимнастикой для детей дошкольного возраста» | Индивидуальные кон­сультации Консультация | Февраль |
| «О закаливании» | Стендовый материал | Март |
| «Физкультура в жизни нашей семьи». | Анкетирование родите­лей | Апрель |
| «Давайте поиграем»«Домашний стадион». | Консультация Индивидуальные реко­мендации и беседы | Май |
| **8. Повышение квалификации**1. Участие в семинарах, педсоветах, заседаниях и открытых показах.2. Прослушивание вебинаров.3. Работа по самообразованию.4. Изучение литературных новинок | В течении года |
| **9. План проведения спортивных мероприятий и досуга** |
| ***II младшая группа (3-4 года)*** |
| «Осенние веселые старты»«Осенний марафон»Развлечение «Сказка осеннего леса»«Белая, пушистая»Мероприятие посвященное детям с ОВЗ «Солнце светит всем»«Зимние забавы»«День защитников Отечества (музыкально-спортивный праздник)«Как зима с весной встретились»Спортивное развлечение экологического характера «Спешим на помощь»«Если очень захотеть можно в космос полететь»«Поиграем с Петрушкой»Музыкально-спортивный праздник, посвящённый Дню Защиты детей | СентябрьОктябрьНоябрьДекабрьЯнварьФевральМартАпрельМайИюнь |
| ***Старшая (4-5 лет) и подготовительная (6-7 лет) группы*** |
| Музыкально-спортивный праздник «День знаний»«Осенний марафон»Физкультурный праздник ко Дню Народного Единства «Сточен и един, наш народ непобедим!»«Мы мороза не боимся»Мероприятие посвященное детям с ОВЗ «Солнце светит всем»Спортивный праздник «Зимние забавы»«День защитников Отечества (музыкально-спортивный праздник)«Весну встречаем, Бабе Яге помогаем!»«Подготовка космонавтов»«Вместе нам никогда не бывает скучно»Музыкально-спортивный праздник, посвящённый Дню Защиты детей | СентябрьОктябрьНоябрьДекабрьЯнварьФевраль МартАпрельМайИюнь |