

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Березовская средняя общеобразовательная школа №10
(дошкольные группы)

Рассмотрено на заседании
МО воспитателей

Согласовано:
Зам.директора по НДО

Утверждено:
Директор
МБОУ Березовской
СОШ№10

Протокол № 1
от 30.08.2021 г.

_____ Чемеренко В.Ю.

_____ Ф.А.Ястреб
Приказ № 127
от 30.08.2021

План работы
инструктора по физической культуре
на 2021-2022 учебный год

Инструктор по физической культуре: Глазунова Ю.Л.

2021 г.

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

<ul style="list-style-type: none"> • Физкультурно-оздоровительные праздники. • День здоровья 		<p>2 раза в год (<i>зима, лето</i>)</p> <p>2 раза в год</p>
<p>4. Организационно-массовая работа.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составить календарный план активного отдыха детей. • Провести физкультурно-оздоровительные праздники. • Провести физкультурные досуги. • Оформление спортивного стенда с информацией. • День здоровья 		<p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p>
<p>5. Работа с воспитателями.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду. • Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и укрепления здоровья. • Провести консультации для воспитателей: Тема: «Развитие осознанного отношения к своему здоровью у детей дошкольного возраста». Тема: «Подвижные игры и спортивные упражнения на прогулке». Тема: «Методика проведения физкультурных занятий на прогулке». 		<p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p>
<p>6. Совместная работа с воспитателями и специалистами.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Индивидуальная работа по основным движениям. • Подготовка совместных праздников и развлечений. • Совместная работа с психологом по коррекции эмоциональной сферы и развитию координационных способностей, формированию предпосылок учебной деятельности дошкольников. 		<p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>Сентябрь-март</p>
7. Работа с родителями		
<i>Содержание работы</i>	<i>Форма</i>	<i>Сроки</i>
«Взгляд на простуду с точки зрения натуропатии» (методы самопомощи при хронических заболеваниях).	Индивидуальные консультации	Сентябрь
«Как создать условия для самостоятельной двигательной активности детей»	Консультации для родительских собраний	Октябрь
«Взгляд на простуду с точки зрения натуропатии» (методы самопомощи при хронических заболеваниях).	Индивидуальные консультации	Ноябрь
«Как закалять часто болеющего ребенка» «Всё о витаминах»	Консультация в родительском уголке	Декабрь
«Спортивный уголок дома»	Изготовление родителями	Январь

«Взаимодействие детского сада и семьи в приобщении к ценностям здорового образа жизни».	папок-передвижек; Консультация	
«Традиционные методы закаливания» «Занятие ритмической гимнастикой для детей дошкольного возраста»	Индивидуальные консультации Консультация	Февраль
«О закаливании»	Стендовый материал	Март
«Физкультура в жизни нашей семьи».	Анкетирование родителей	Апрель
«Давайте поиграем» «Домашний стадион».	Консультация Индивидуальные рекомендации и беседы	Май
8. Повышение квалификации 1. Участие в семинарах, педсоветах, заседаниях и открытых показах. 2. Прослушивание вебинаров. 3. Работа по самообразованию. 4. Изучение литературных новинок		В течении года
9. План проведения спортивных мероприятий и досуга		
<i>II младшая группа (3-4 года)</i>		
«Осенние веселые старты» «Осенний марафон» Развлечение «Сказка осеннего леса» «Белая, пушистая» Мероприятие посвященное детям с ОВЗ «Солнце светит всем» «Зимние забавы» «День защитников Отечества (музыкально-спортивный праздник) «Как зима с весной встретились» Спортивное развлечение экологического характера «Спешим на помощь» «Если очень захотеть можно в космос полететь» «Поиграем с Петрушкой» Музыкально-спортивный праздник, посвящённый Дню Защиты детей	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май Июнь	
<i>Старшая (4-5 лет) и подготовительная (6-7 лет) группы</i>		
Музыкально-спортивный праздник «День знаний» «Осенний марафон» Физкультурный праздник ко Дню Народного Единства «Сочен и един, наш народ непобедим!» «Мы мороза не боимся» Мероприятие посвященное детям с ОВЗ «Солнце светит всем» Спортивный праздник «Зимние забавы» «День защитников Отечества (музыкально-спортивный праздник)	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь	

«Весну встречаем, Бабе Яге помогаем!» «Подготовка космонавтов» «Вместе нам никогда не бывает скучно» Музыкально-спортивный праздник, посвящённый Дню Защиты детей	Февраль Март Апрель Май Июнь
--	--