

Утверждаю:
Директор МБОУ
Березовской СОШ №10
_____ Ф.А.Ястреб
Приказ № 142 от 29.08.2022 г.

**Распорядок и режим дня
на 2022 – 2023 учебный год**

**Режим дня на холодный период учебного года для
I младшей группы (с 2 до 3-х лет)**

7.00 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. по выбору и интересам. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
8.00 – 8.20	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.40 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей.
9.00 – 9.10 9.15 – 9.25	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам.
9.25 – 9.35	Второй завтрак.
9.35 – 9.45	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания.
9.45 – 11.20	Прогулка (1ч 35 мин). Спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
11.20 – 11.35	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.
11.35 – 11.45	Подготовка к обеду, воспитание культурно- гигиенических навыков.
11.45 – 12.00	Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон (3 ч).
15.00 – 15.15	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания.
15.15 – 15.30	Полдник, обучение культуре приема пищи.
15.30 - 16.00	Чтение художественной литературы
16.00 – 16.10 16.15 – 16.25	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам.
16.25 – 16.35	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания.
16.35 – 17.30	Прогулка (1ч 45 мин). Спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
17.30	Уход домой.

**Режим дня на теплый период учебного года для I младшей группы
(с 2 до 3-х лет)**

7.00 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
8.00 – 8.20	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно- гигиенических навыков.
8.40 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей.
9.00 – 9.10 9.15 – 9.25	Совместная деятельность детей и педагогов по подгруппам: познавательные досуги, физкультурные и музыкальные развлечения и праздники, художественно-эстетические мероприятия.
9.25 – 9.35	Второй завтрак.
9.35 – 11.20	Прогулка (1ч 45 мин). Спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей. Воздушные и солнечные ванны. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
11.20 – 11.35	Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Обучение навыкам самообслуживания.
11.35 – 11.45	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.45 – 12.00	Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон (3 ч).
15.00 – 15.15	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания.
15.15 – 15.30	Полдник, обучение культуре приема пищи.
15.30 - 15.40	Чтение художественной литературы
15.40 – 17.30	Прогулка (2ч 40 мин). Спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей. Воздушные и солнечные ванны. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
17.30	Уход детей домой.

Режим дня на холодный период учебного года

для II младшей группы (от 3 до 4 лет)

7.00 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно- гигиенических навыков.
8.40 – 8.50	Утренний круг
8.50 – 9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, трудовые поручения.
9.00 – 9.15	Непосредственно образовательная деятельность.
9.15 – 9.25	Динамическая пауза.
9.25 - 9.40	Непосредственно образовательная деятельность.
9.40 - 9.50	Второй завтрак.
9.50 – 10.00	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания.
10.00 – 12.00	Прогулка (2 ч): спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания. Подготовка к обеду, воспитание культурно- гигиенических навыков.
12.10 – 12.30	Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон (2,5 ч).
15.00 – 15.20	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.
15.20 – 15.40	Полдник, обучение культуре приема пищи.
15.40 – 15.55	Чтение художественной литературы.
15.55 - 16.10	Игры по интересам, настольно-печатные, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
16.10 – 16.20	Вечерний круг
16.20 – 16.30	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания.
16.30 – 17.30	Прогулка (1ч 50 мин): подвижные, спортивные, дидактические игры, игры по желанию. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
17.30	Самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой.

Режим дня на теплый период учебного года для II младшей группы (от 3 до 4 лет)

7.00 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно- гигиенических навыков.
8.40 – 9.00	Утренний круг
8.50 – 9.40	Совместная деятельность детей и педагогов: познавательные и тематические досуги, экскурсии, спортивные и музыкальные праздники и развлечения, художественно-эстетические мероприятия.
9.40 - 9.50	Второй завтрак.
9.50 – 11.50	Прогулка (2 ч): спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. Воздушные и солнечные ванны. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Обучение навыкам самообслуживания. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.10 – 12.30	Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон (2,5 ч).
15.00 – 15.20	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.
15.20 – 15.40	Полдник, обучение культуре приема пищи.
15.40 – 15.55	Чтение художественной литературы.
15.55 – 16.10	Вечерний круг
16.10 - 18.20	Прогулка (2ч 10 мин): подвижные, спортивные, дидактические игры, игры по желанию. Игры по интересам, настольно- печатные, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность детей. Воздушные и солнечные ванны. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
17.30	Самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой.

Режим дня на холодный период учебного года

для средней группы (от 4 до 5 лет)

7.00 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно- гигиенических навыков.
8.40 – 8.50	Утренний круг
8.50 – 9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, дежурство.
9.00 – 9.20	Непосредственно образовательная деятельность.
9.20 – 9.30	Динамическая пауза.
9.30 – 9.50	Непосредственно образовательная деятельность.
9.50 – 10.00	Второй завтрак.
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания.
10.10 – 12.00	Прогулка (1ч 50 мин): спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, игры.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон (2,5 ч).
15.00 – 15.20	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.
15.20 – 15.35	Полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.35 – 15.50	Чтение художественной литературы.
15.50 – 16.10	Совместная деятельность. Игры по интересам, настольно печатные игры, сюжетно – ролевые, дидактические игры; самостоятельная, художественно-эстетическая, театрализованная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
16.10 – 16.20	Вечерний круг
16.20 – 16.30	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания.
16.30 – 17.30	Прогулка (1ч 50 мин): спортивные, подвижные и дидактические игры, наблюдения. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
17.30	Уход детей домой.

Режим дня на теплый период учебного года для средней группы (от 4 до 5 лет)

7.00 – 8.05	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей по выбору и интересам. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно- гигиенических навыков.
8.40 – 8.50	Утренний круг
8.50 – 9.50	Совместная деятельность детей и педагогов: познавательные и тематические досуги, экскурсии, спортивные и музыкальные праздники и развлечения, художественно- эстетические мероприятия, конкурсы.
9.50 – 10.00	Второй завтрак.
10.00 – 12.00	Прогулка (2 часа): спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. Воздушные и солнечные ванны. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон (2,5 ч).
15.00 – 15.20	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.
15.20 – 15.35	Полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.35 – 15.50	Чтение художественной литературы.
15.50 – 16.00	Вечерний круг
16.00 – 18.20	Прогулка (2 часа 20 минут): спортивные, подвижные и дидактические игры, наблюдения. Игры по интересам, настольно печатные игры, сюжетно – ролевые, дидактические игры, самостоятельная, художественно- эстетическая, театрализованная деятельность детей. Воздушные и солнечные ванны. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
17.30	Уход детей домой.

Режим дня на холодный период учебного года для старшей группы (от 5 до 6 лет)

7.00 – 8.00	Прием детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
8.00 -8.10	Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.
8.40 – 8.50	Утренний круг
8.50 – 9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, дежурство.
9.00 – 9.20	Непосредственно образовательная деятельность.
9.20 – 9.30	Динамическая пауза.
9.30 – 9.55	Непосредственно образовательная деятельность.
9.55 – 10.05	Второй завтрак.
10.05 – 10.15	Подготовка к прогулке.
10.15 – 12.30	Прогулка (2 ч 15 мин): спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки, игры.
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду, дежурство, обед.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон (2 ч).
15.00 – 15.20	Подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.20 – 15.35	Полдник.
15.35 – 15.50	Чтение художественной литературы.
15.50 – 16.15	Совместная деятельность. Игры по интересам, сюжетно- ролевые игры, настольно-печатные, дидактические игры. Самостоятельная художественно-эстетическая, театрализованная деятельность детей. Непосредственно образовательная деятельность.
16.15 – 16. 25	Вечерний круг
16.25 -16.35	Подготовка к прогулке.
16-35– 17.30	Прогулка (1 ч 45 мин): спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
17.30	Игры. Уход детей домой.

Режим дня на теплый период учебного года для старшей группы**(от 5 до 6 лет)**

7.00 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
8.00 -8.10	Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак.
8.40 – 8.50	Утренний круг
8.50 – 9.50	Совместная деятельность детей и педагогов: познавательные и тематические досуги, экскурсии, спортивные и музыкальные праздники и развлечения, художественно-эстетические мероприятия, конкурсы, соревнования.
09.50 – 10.00	Второй завтрак.
10.00 – 12.30	Прогулка (2 ч 30 мин): спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. Воздушные и солнечные ванны. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду, дежурство, обед.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон (2 ч).
15.00 – 15.20	Подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.20 – 15.35	Полдник.
15.35 – 15.50	Чтение художественной литературы.
15.50 -16.00	Вечерний круг
16.00 – 17.30	Прогулка (2 ч 20 мин): спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, игры по интересам, сюжетно- ролевые игры. Воздушные и солнечные ванны. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
17.30	ход детей домой.

**Режим на холодный период учебного года для подготовительной группы
(от 6 до 7 лет)**

7.00 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
8.00 – 8.15	Самостоятельная деятельность детей
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.25 – 8.40	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак.
8.40 – 8.50	Утренний круг
8.50 – 9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, дежурство.
9.00 – 9.30	Непосредственно образовательная деятельность.
9.30 – 9.40	Динамическая пауза.
9.40 – 10.10	Непосредственно образовательная деятельность.
10.10 – 10.20	Второй завтрак.
10.20 – 10.30	Динамическая пауза.
10.30 – 11.00	Непосредственно образовательная деятельность.
11.00 – 11.10	Подготовка к прогулке.
11.10 – 12.35	Прогулка (1 ч 25 мин): спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельные игры. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
12.35 – 12.45	Возвращение с прогулки, игры.
12.45 – 13.00	Подготовка к обеду, дежурство, обед.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон (2 ч).
15.00 – 15.20	Подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 15.45	Чтение художественной литературы.
15.45 – 16.20	Совместная деятельность. Игры по интересам, сюжетно- ролевые игры, настольно-печатные, дидактические игры. Самостоятельная художественно-эстетическая, театрализованная деятельность детей. Непосредственно образовательная деятельность.
16.20 – 16.30	Вечерний круг
16.30 – 16.40	Подготовка к прогулке.
16.40 – 17.30	Прогулка (1 ч 45 мин): спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельные игры. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
17.30	Уход детей домой.

**Режим дня на теплый период учебного года
для подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет)**

7.00 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
8.00 – 8.15	Самостоятельная деятельность детей
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.25 – 8.40	Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак.
8.40 – 8.50	Утренний круг
8.50 – 9.50	Совместная деятельность детей и педагогов: познавательные и тематические досуги, экскурсии, спортивные и музыкальные праздники и развлечения, художественно-эстетические мероприятия, конкурсы, соревнования, походы.
09.50 – 10.00	Второй завтрак.
10.00 – 12.35	Прогулка (2 ч 35 мин): спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельные игры. Воздушные и солнечные ванны. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
12.35 – 12.45	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.
12.45 – 13.00	Подготовка к обеду, дежурство, обед.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон (2 ч).
15.00 – 15.20	Подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 15.45	Чтение художественной литературы.
15.45 - 15.55	Вечерний круг
15.55 – 17.30	Прогулка (2 часа 25 минут): спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельные игры, игры по интересам, сюжетно-ролевые игры. Воздушные и солнечные ванны. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
17.30	Игры. Уход детей домой.