|  |
| --- |
| **СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ** |
| Содержание | Дата | Ответственный |
| **ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА** |
| Составление воспитательно-образовательного плана  по всем возрастным группам. | Ежемесячно |  Инструктор по ФК |
| Составления графика индивидуальной работы с детьми с ОВЗ. | Сентябрь-октябрь | Инструктор по ФК |
| Подбор методик для детей с  ОВЗ  с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей | Сентябрь-октябрь | Инструктор по ФК |
| Подбор методик для разных возрастных групп | Сентябрь-октябрь | Инструктор по ФК |
| Разработка конспектов спортивных досугов для всех возрастных групп | Ежемесячно | Инструктор по ФК |
| **ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА** |
| Антропометрия | Сентябрь, апрель | Медицинская сестра |
| Уточнение списка детей по группам здоровья | Сентябрь | Медицинская сестра |
| Контроль   за проведением НОД по физической культуре и проведением  закаливающих процедур |  По плану | Зам.директора по НДО |
| Проведение мониторинга по физическому развитию | Май | Инструктор по ФК, зам. директора по НДО воспитатели |
| **ФИЗКУЛЬТУРА И ОЗДОРОВЛЕНИЕ В РЕЖИМЕ ДНЯ** |
| Ежедневное проведение утренней гимнастики: на воздухе, в помещении | В течение года | Инструктор по ФК |
| Физическая культура | По расписанию | Инструктор по ФК |
| Проведение физкультминуток | По мере необходимости. | Воспитатели |
| Проведение гимнастики после сна | В течение года | Воспитатели |
| Проведение закаливающих и профилактических мероприятий | В течение года | Воспитатели,  |
| Гимнастика для глаз | В течение года | Воспитатели |
| Профилактика плоскостопия  | В течение года | Инструктор по ФК,воспитатели |
| Формирование правильной осанки | В течение года | Инструктор по ФК,воспитатели |
| **ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА** |
| Неделя здоровья | 1 раз в год(апрель) | Инструктор по ФК,  |
| Спортивные мероприятия | По плану | Инструктор по ФК,  |
| Физкультурные досуги | 1 раз в месяц | Инструктор по ФК,  |
| Физкультурные праздники | 2 раза в год | Инструктор по ФК,зам. зав. по ВМР |
| Пополнение и обновление оборудования спортивных уголков в группах, спортивных залах и площадках | В течение года | Инструктор по ФК, воспитатели |
| **РАБОТА С ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ И РОДИТЕЛЯМИ** |
| Освещение вопросов физического воспитания и оздоровления детей на педагогических советах и родительских собраниях | По плану | инструктор по ФК,  |
| Привлечение родителей к подготовке и проведению спортивных праздников, физкультурных досугов, дней здоровья | В течение года | инструктор по ФК |
| Оформление наглядного материала для родителей и воспитателей | В течение года | Инструктор по ФК |